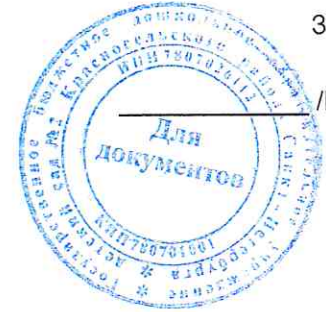


Утверждаю

Заведующая  
ГБДОУ №2  
/Модок И.С./



# МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	29	1,39	2,08	15,64	67,31	1,78
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,87	1,45	1,83	23,74	2,81
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,30	16,70	2,30	119,00	0,20
	TKN№02 8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
<b>Итого</b>			<b>359</b>	<b>17,36</b>	<b>22,63</b>	<b>32,47</b>	<b>294,05</b>	<b>5,29</b>
<b>II Завтрак</b>								
	TKN№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	155	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
<b>Итого</b>			<b>155</b>	<b>0,60</b>	<b>0,50</b>	<b>15,50</b>	<b>70,50</b>	<b>3,00</b>
<b>Обед</b>								
	TKN№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,19	6,30	5,73	99,65	7,55
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	15,10	15,30	3,50	134,00	0,60
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,80	4,78	26,80	174,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
	TKN№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>593</b>	<b>26,47</b>	<b>26,54</b>	<b>50,26</b>	<b>472,25</b>	<b>9,85</b>
<b>Полдник</b>								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	171	13,47	13,54	12,79	230,46	17,16
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	54	3,89	6,37	25,92	162,32	0,00
	TKN№03 7	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,10	0,01	14,10	54,00	1,90
	TKN№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>391</b>	<b>18,46</b>	<b>20,04</b>	<b>59,21</b>	<b>477,78</b>	<b>19,06</b>
<b>Всего</b>				<b>62,89</b>	<b>69,71</b>	<b>157,44</b>	<b>1 314,58</b>	<b>37,20</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Митрофанова Л.В.